



Program for 22q11 familieweekend d. 12.-13. november 2022 på Danhostel Svendborg

Tid	Aktivitet	Foredrag
LØRDAG 12. november		
09:00-09:45	Ankomst og indkvartering	
09:45-10:00	Velkomst og intro til familieweekenden - her serveres kaffe & en bolle/croissant	Formand Jesper Kildegaard Poulsen, m.fl.
10:00-11:30	Introduktion til Ligeværd. Ligeværd er et foreningsfællesskab, der hjælper børn, unge og voksne med særlige behov. De vil fortælle om hvad de tilbyder i form af uddannelse, spil klubber og rådgivning. Dette er en forening der kan gøre en masse for de fleste familier. https://www.ligevaerd.dk/	Line Wohlstrand og Julie Fabian, Ligeværd
11:30-12:30	Ligeværd spil - SOLUM – et brætspil om ensomhed, venner og fællesskaber Ligeværd har designet en række forskellige spil for at hjælpe personer med særlige behov. Det kan være identitets tyveri, kommunikation mellem skole og hjem osv. Vi har her valgt at prøve spillet omkring ensomhed, venner og fællesskab. <i>Det kan være svært at sige højt, at man føler sig ensom. Det er en følelse, som er tabubelagt og rammer unge med særlige behov i højere grad end andre unge. De unge føler sig anderledes, og har svært ved at bede om hjælp. De oplever mange skift</i>	

	<i>i deres liv, hvor det er svært for dem at holde fast i deres sociale relationer.</i> https://www.ligevaerd.dk/ung/ensomhed/solum-et-braetspil-om-ensomhed-venner-og-faellesskaber/	
	Frokost	
13:00-14:30	ADHD og andre vanskeligheder - børnenes kognitive udvikling Det er normalt at personer med 22q11 har kognitive udfordringer og ADHD lignende træk. Vi har inviteret en ekspert til at komme og gøre os klogere på emnet. Kommunikeret i et sprog som forældre forstår. Der vil være fokus på hvad man selv kan gøre og skal være opmærksom på. Der vil være god tid til spørgsmål.	Ditte Jeppesen Cand.Psyk. specialist i neuropsykologi med børn og unge
	Pause - Kaffe/The, kage	
14:50-16:00	Angst Omkring 35% af alle personer med 22q11 oplever angst. At vide det kan være skræmmende og svært at forholde sig til. Vi har derfor inviteret en ekspert til at komme og gøre os klogere på emnet. Kommunikeret i et sprog som forældre forstår. Der vil være fokus på hvad man selv kan gøre og skal være opmærksom på. Der vil være god tid til spørgsmål.	Ditte Jeppesen Cand.Psyk
18:30-20:30	Middag (buffet)	
20:30	Socialt samvær	
SØNDAG 13. november		
07:00-08:30	Morgenbuffet	
09:00-11:00	Handicapkonsulent Inge Louv om samspil med sagsbehandler, samt rettigheder ift. børn og unge op til 18 år Inge har mange års erfaring med PPR, både som ansat og som konsulent og underviser. Hun vil gøre os kloge på hvordan man som forældre samarbejder	Inge Louv, Socialrådgiver og Handicapkonsulent

	med sin sagsbehandler og PPR. Samt give et overblik over ens rettigheder. https://www.ingelouv.dk/	
11:00-11:30	Tema – time. Inspireret af vores tema aftener vil vi dele os ind i mindre grupper og snakke om emner der betyder noget for dig lige nu. Det er en mulighed for at dele erfaringer og søge råd hos andre i samme situation.	Bestyrelsen
11.30-12:00	Afslutning, evaluering og tak for denne gang	Bestyrelsen
12:00	Frokostbuffet	

Der tages forbehold for ændringer