

# Influenza A(H1N1)

## Vejledende retningslinjer for personer med 22q11

**Alle personer med 22q11 er i risikogruppe.**

***At være i "risikogruppe" indebærer at man tilbydes:***

- Vaccination når den er tilgængelig
- Forebyggende behandling med TAMIFLU ved mulig udsættelse for smitte med H1N1
- Behandling med TAMIFLU ved influenza

Enhver beslutning om vaccination og behandling (incl. forebyggende behandling) træffes på et individuelt grundlag.

Mange personer med 22q11 vil have gavn af Sundhedsstyrelsens tilbud. Mange personer med 22q11 har imidlertid hverken hjertesygdom, lungesygdomme eller immundefekt. For disse personer er foranstaltningerne ikke nødvendige.

***Præparatet oseltamivir (TAMIFLU – se nedenfor) bruges til behandling og forebyggelse efter disse retningslinjer***

### **Om Oseltamivir (TAMIFLU)**

Oseltamivir er indholdsstoffet i præparatet TAMIFLU. TAMIFLU virker forebyggende (forebyggende behandling) og hvis man har influenza forkortes og mildnes sygdomsforløbet ved behandling (terapeutisk behandling). Oseltamivir (recept) fås ved henvendelse til egen læge, vagtlæge eller sygehus. Detaljer vedr. dosering og behandlingsvarighed findes nedenfor.

### **Terapeutisk behandling (behandling ved sygdom hos personen)**

Ved *mulig* influenza hos personen med 22q11 skal denne podes og der startes behandling med Oseltamivir.

Alle symptomer på influenza skal altså tolkes som *mulig* influenza, og personen med 22q11 skal tilbydes behandling med Oseltamivir. Podning kan vente til næste dag/efter weekenden og foretages hos egen læge eller vagtlæge. Hvis podningen afkræfter mistanken om H1N1 kan behandlingen afbrydes.

## Forebyggende behandling

Ved mulig influenza hos tæt **kontakt til en person med 22q11** podes den syge hos dennes egen læge eller vagtlæge. Forebyggende behandling til personen med 22q11 tilbydes ved positivt svar. Ved udvikling af symptomer hos personen med 22q11 podes og ændres til terapeutisk behandling.

## Behandling: dosering og behandlingsvarighed

*Terapeutisk behandling: Oseltamivir-dosis 2 gange dagligt i 5 dage.*

*Profylaktisk behandling: Oseltamivir-dosis 1 gang daglig i 10 dage*

### Dosering (enkelt doser)

- ❖ Børn under 1 år doseres efter alder.
  - < 3 måneder: Oseltamivir 12mg (f.eks. oral opløsning 12mg/ml; 1ml) Behandles kun undtagelsesvist profylaktisk
  - 3-5 måneder: Oseltamivir 20mg (f.eks. oral opløsning 12mg/ml; 1,7ml)
  - 6-11 måneder: Oseltamivir 25mg (f.eks. oral opløsning 12mg/ml; 2ml)
- ❖ Børn fra 1-års alder doseres efter vægt (2mg/kg (max 75mg) eller):
  - Vægt < 15kg: Kapsler 30mg: 1 kapsel
  - Vægt 15-23kg: Kapsler 45mg: 1 kapsel
  - Vægt 24-40kg: Kapsler 30mg: 2 kapsler
  - Vægt > 40kg: Kapsler 75mg: 1 kapsel
- ❖ Kapsler kan åbnes og indholdet opslemmes i ½-1 tsk yoghurt, æblemos eller lign.
- ❖ Ved behandling med mindre end hele kapsler opblandes pulveret fra 75mg kapsel i 5 ml vand (se nedenstående vejledning). Således fremstilles opløsning 15mg/ml
  - (12mg=0,8ml; 20mg=1,3ml; 25mg=1,7ml; 30mg=2ml; 45mg=3ml; 75mg=5ml)

---

Denne vejledning er et uddrag fra Dansk Pædiatrisk Selskabs retningslinjer for håndtering af influenza A (H1N1) Udarbejdet af: Infektionspædiatrisk udvalg. Senest revideret: 10-09-2009

Charlotte Olesen  
Overlæge, Phd  
Børneafdelingen, Center for Sjældne Sygdomme  
Universitetshospitalet Skejby